

MODULE PHILOSOPHIE INDIENNE 40h

La philosophie indienne et ses voies de sagesse

Première année : études des principes philosophiques de base (20h)

- ◆ Séance n°1 : Histoire du Yoga vu à travers le temps
 - * Chronologie des événements clés
 - * Chronologie des personnages liés à l'histoire du Yoga
 - * Chronologies des textes fondateurs du Yoga

- ◆ Séance n°2 : Présentation des personnages fondamentaux
 - * Les *Rishis*
 - * Bouddha
 - * Patanjali
 - * Shankara
 - * Vivekananda / Ramana Maharshi
 - * Shivananda / Yogananda
 - * Krishnamacharya et ses disciples

- ◆ Séance n° 3 : Aux origines partie I
 - * *Veda* et *Darshana Âstika*
 - * Courants dualistes / Non dualistes
 - * De la métaphysique à la théologie

- ◆ Séance n° 4 : Aux origines partie II
 - * Dieux védiques
 - * Dieux du *Râmâyana* et *Mahâbhârata*
 - * La multiplication du Panthéon Hindou
 - * Dieux à travers le *Tantra*



Déclaration d'activité enregistrée auprès de la Région Bretagne sous le numéro 53 35 11 291 35, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état
Siège social : 45 rue du Temple de blosne, 35136 Saint Jacques de la Lande – SAS au capital 1000 euros – Siret 91 027 770 600 016 – Code APE 85551Z
Formation créée par Mireille Drouet & Héroïse Gavarry

<https://yoga-moksha.fr>

Deuxième année : étude de textes choisis permettant de voir comment sont mis en œuvre les principes étudiés en première année (20h)

- ◆ Séance n° 5 : Les *Upanishads*, contextualisation dans le corpus des *Védas*
 - * *Chândogya*: concept d'*Atman-Brahman*, de *Tat Tvam Asi* et de *dharma*
 - * *Kena* : concept de *Sat*, la matière, et de *Sit*, la conscience, concept de *Brahman*
 - * *Katha* : concept de la libération, *Moksha*, à travers la métaphore du char
 - * *Prashna* : l'importance du souffle
 - * *Mandûkya* : concept du *OM* et des différents états de sommeil liés à l'éveil

- ◆ Séance n° 6 : *Bhagavad Gîtâ* : la question de l'agir
 - * Contexte et présentation de l'ouvrage
 - * Portée Symbolique
 - * Les différents Yoga
 - * Étude du texte à travers ses représentation iconographique

- ◆ Séance n° 7 : *Le Yoga Sûtra*, le plan d'ensemble des quatre parties - *pada*
 - * Étude de versets de la première partie - définition et but du yoga
 - * Étude de quelques versets de la seconde partie - le yoga pratique et ses huit membres - *ashtanga-yoga*
 - * Étude de versets de la troisième partie - la notion de pouvoirs psychiques, *siddhi* - et de la quatrième partie, la notion de libération spirituelle -*kaivalya*

- ◆ Séance n° 8 : *la Hatha Yoga Pradipika*
 - * Présentation de l'ouvrage, de son auteur et son plan d'ensemble
 - * Étude du texte à partir d'extraits détaillés
 - * Étude des sources du livre



Déclaration d'activité enregistrée auprès de la Région Bretagne sous le numéro 53 35 11 291 35, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état
Siège social : 45 rue du Temple de blosne, 35136 Saint Jacques de la Lande – SAS au capital 1000 euros – Siret 91 027 770 600 016 – Code APE 85551Z
Formation créée par Mireille Drouet & Héroïse Gavarry

<https://yoga-moksa.fr>